

THEMA: IDENTITEIT

5: Ik ben onderdeel van een gemeenschap



We hebben 5 programma's gemaakt die jij kunt gebruiken om met de jeugd verdieping te geven aan het onderwerp identiteit (Wie ben ik).

Onderwerpen voor deze vier avonden:

- Ik ben niet wat ik heb (Haal mijn identiteit niet uit spullen)
- Ik ben niet wat ik doe (Haal mijn identiteit niet uit mijn prestaties)
- Ik ben niet wat anderen over mij denken
- Wat ik doe maakt impact
- Ik ben onderdeel van een gemeenschap



Voor de jeugdleiders

We zijn individuele vrijheid, onafhankelijkheid en verantwoordelijkheid steeds meer gaan zien als ons (collectieve) ideaal. We willen zelf onze eigen keuzes maken, een uniek persoon zijn, en ons persoonlijk ontwikkelen.

Maar we zouden het bijna vergeten, wij mensen horen in een groep. Dit betekent dat wij ons alleen met anderen om ons heen op een diep niveau veilig kunnen voelen. Op momenten dat wij kwetsbaar zijn, geeft het omringt zijn door een gemeenschap ons ontspanning, veiligheid en geluk. Dat je er niet alleen voor staat, je op andere mensen terug kunt vallen. Maar ook er voor andere mensen zijn, voelt waardevol en geeft ten diepste invulling aan het gemeenschappelijke gevoel. Tijdens deze les willen we de tieners laten nadenken over de meerwaarde van onderdeel zijn van een gemeenschap.

Dit is de laatste les van dit pakket daarom willen we met de laatste werkvorm kijken wat de jongeren van deze lessen hebben opgepikt.

Lees voor meer inspiratie deze blogs: [geworteld leven](#) en [alles gemeenschappelijk](#).



Lesdoelen

- Tieners weten dat ze iets voor een ander kunnen betekenen
- Tieners weten dat ze niet alles alleen hoeven doen



Labyrint lopen

10 min.

Nodig:

- Schildertape
- Blinddoek

Spel:

- Maak met tape een labyrint op de grond.
- Verdeel de groep in tweetallen.
- Laat van elk tweetal een jongere geblinddoekt door het labyrint lopen.
(Dat gaat natuurlijk niet zo goed)
- Laat de jongere er nu doorheen lopen met zijn teamgenoot zonder blinddoek en aanwijzingen geeft.
- Alleen lukt het niet, maar samen kom je er doorheen



Samen of alleen, wat werkt beter?

10 min.

- Deel de ruimte op in 2 delen: 1 voor samen en 1 voor alleen
- Bespreek de volgende vragen en laat de jongeren een kant kiezen.

Vragen:

1. Wat is beter alleen een kast in elkaar zetten of beter samen?
2. Wat is beter alleen of samen sporten?
3. Wat is beter alleen of samen huiswerk maken?
4. Wat denken jullie gamen kinderen en jongeren liever alleen of liever samen?

Antwoorden:

1. IKEA geeft zelfs in haar handleiding aan: ga liever met z'n tweeën klussen
2. Samen sporten zorgt voor betere resultaten blijkt uit Brits onderzoek. Daarnaast zorgt het voor vriendschap tussen elkaar.



3. Uit een onderzoek van de Victoria University is gebleken dat het samen huiswerk maken 4 voordelen geeft.

- Het is goed voor je mentale gezondheid (we zijn het gelukkigst met vrienden om ons heen)
- Het werkt motiverend en vermindert uitstel gedrag
- Je cijfers verbeteren
- Het stimuleert kritisch denken en zelfreflectie

4. [Kinderen gamen liever samen dan alleen](#)



Lessen uit de bijbel

15 min.



Lees Handelingen 2: 44-47

“Allen die tot geloof gekomen waren, bleven bijeen en hadden alles gemeenschappelijk. 45Ze verkochten hun eigendommen en bezittingen en verdeelden de opbrengst onder degenen die iets nodig hadden. 46Elke dag kwamen ze trouw en eensgezind samen in de tempel, braken het brood bij elkaar thuis en gebruikten hun maaltijden in een geest van eenvoud en vol vreugde. 47Ze loofden God en stonden in de gunst bij het hele volk. De Heer breidde hun aantal dagelijks uit; steeds meer mensen werden gered.”



Gespreksvragen

10 min.

Bespreek met de jongeren:

- De eerste christenen leefden in gemeenschappen waarom was dat denk je?
- Zou deze manier van gemeenschap zijn nu ook nog kunnen? Waarom wel/niet?
- Hoe zou je het principe dat in deze Bijbeltekst beschreven staat kunnen vertalen naar deze tijd?





Werkvorm lied

15 min.

Kijk en luister naar het lied: **We pray van Coldplay**



<https://www.youtube.com/watch?v=WTC6ijYBAVI>



Waar gaat dit lied over?

- Lees de lyrics van dit lied:
- Luister daarna Chris Martin (Coldplay) zijn uitleg bij dit lied

And so we pray

I pray that I don't give up, pray that I do my best
Pray that I can lift up, pray my brother is blessed
Prayin' for enough, pray Virgilio wins
Pray I judge nobody and forgive me my sins

I pray we make it, pray my friend will pull through
Pray as I take it unto others, I do
Prayin' on your love, we pray with every breath
Though I'm in the valley of the shadow of death

And so we pray for someone to come and show me the way
And so we pray for some shelter and some records to play
And so we pray, we'll be singin' "Baraye"
Pray that we make it to the end of the day

And so we pray, I know somewhere that Heaven is waitin'
And so we pray, I know somewhere there's something amazin'
And so we pray, I know somewhere we'll feel no pain
Until we make it to the end of the day

I pray that love will shelter us from our fears
Oh, I pray you trust to let me wipe off your tears
Confront all the pain that we felt inside
With all the cards we've been dealt in life
Pray I speak my truth and keep my sisters alive

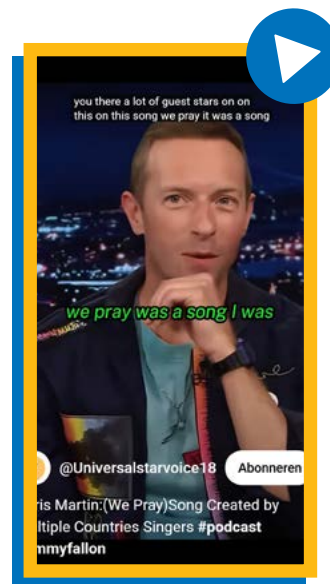
So for the ones who parted seas (ah, yeah)
For the ones who's followin' dreams (ah, yeah)
For the ones who knocked down doors (ah, yeah)
And allowed us to pass down keys (ah, yeah)
Pray that we speak with a tongue that is honest
And that we understand how to be modest
Pray when she looks at herself in the mirror
She sees a queen, she sees a goddess

And so we pray for someone to come and show me the way
And so we pray for some shelter and some records to play
And so we pray, we'll be singin' "Baraye"
Pray that we make it to the end of the day

And so we pray, I know somewhere that Heaven is waitin'
And so we pray, I know somewhere there's something amazin'
And so we pray, I know somewhere we'll feel no pain
Until we make it to the end of the day

On my knees, I pray, as I sleep and wake
'Cause inside my head is a frightenin' place
Keep a smiling face, only by His grace
'Cause love's more than I can take, hey

And so we pray (and so we pray)
And so we pray (and so we pray)
And so we pray (we'll be singin' "Baraye")
'Til nobody's in need and everybody can say (oh)



- Waarom is dit lied gemaakt?
- Wat zegt dit lied over de afgelopen lessen?
- Wat heb jij zelf geleerd in de afgelopen lessen?