

THEMA: IDENTITEIT

# 4: Wat ik doe maakt impact



We hebben 5 programma's gemaakt die jij kunt gebruiken om met de jeugd verdieping te geven aan het onderwerp identiteit (Wie ben ik).

**Onderwerpen voor deze vier avonden:**

- Ik ben niet wat ik heb (Haal mijn identiteit niet uit spullen)
- Ik ben niet wat ik doe (Haal mijn identiteit niet uit mijn prestaties)
- Ik ben niet wat anderen over mij denken
- Wat ik doe maakt impact
- Ik ben onderdeel van een gemeenschap



## Voor de jeugdleiders

De digitalisering van de samenleving zorgt ervoor dat onze tieners alles wat er in de wereld gebeurt te zien krijgen. Bij elk nieuwsbericht of filmpje van een influencer staat de tiener voor de keuze: doe ik er wat mee of kijk ik weg. Het kan soms als zoveel aanvoelen dat de tieners moedeloos worden en denken dat het kleine beetje dat zij kunnen doen geen impact heeft. Met deze les willen we tieners aanmoedigen het verschil te maken en bemoedigen dat wat zij doen zeker impact heeft. (Change one, change many)



## Lesdoelen

- Tieners weten dat consumptie een negatieve impact heeft op klimaat en hun medemens.
- Tieners begrijpen dat ze door minder consumptie of duurzame en eerlijke consumptie een positieve impact kunnen maken.



## Hoe ga jij met kleding om?

10 min.

We doen graag mee aan de laatste modetrends, maar willen er niet te veel geld aan uitgeven. Zo kopen we vaak veel kleding die we eigenlijk niet nodig hebben en maar kort dragen om ze vervolgens weer weg te gooien.

- Koop je wel eens kleding die je vervolgens niet draagt?
- Wat vind je een goede prijs voor t-shirt, een broek of een paar schoenen?
- Denk je wel eens na over hoe je kleding of schoenen worden gemaakt?



## Filmpje over productie van kleding

5 min.

Nieuwe kleding staat ons mooi. Helaas is het productieproces helemaal niet zo mooi. Het vervuult het milieu en beschadigt het leven van mensen. We gaan kijken naar het leven van Mohammed, die misschien wel jouw broek heeft genaaid:



<https://www.youtube.com/watch?v=axr-d6Ag3cU>

- Wat gaat er door je heen nu je dit weet?
- Voel jij je schuldig nu je dit weet of is dit nou eenmaal hoe het werkt?
- Denk je dat deze kennis verandert hoe jij dingen koopt?



## Filmpje over de impact van kleding op milieu

15 min.

Naast impact op de makers van kleding, heeft het ook veel impact op het milieu. Dit filmpje laat zien hoe dat werkt. Daarnaast legt ze uit dat er ook mooie oplossingen zijn op het op een andere manier te doen.



<https://www.youtube.com/watch?v=2kXB1QCTDfQ>

- Wat gaat er door je heen nu je dit weet?
- Voel jij je schuldig nu je dit weet of is dit nou eenmaal hoe het werkt?
- Denk je dat deze kennis verandert hoe jij dingen koopt?



## Samenvatting

5 min.

### 1. Impact van kleding op mensen.

Het verwerken van de grondstoffen tot kleding is vaak ongezond en onveilig. Mensen of zelfs kinderen werken lange dagen met weinig pauzes in krappe ruimtes zonder zonlicht en frisse lucht. Soms staan gebouwen zelfs op instorten. Chemicaliën zijn schadelijk voor huid, ogen of longen. En dan verdienen veel werknemers niet eens genoeg om fatsoenlijk te kunnen wonen of eten.

### 2. Impact van kleding op de aarde.

Voor het maken van grondstoffen is veel water en ruimte nodig. Dit zorgt dat er lokaal minder water en ruimte is voor de mensen. Of dat dit water of de aarde sterk vervuild is. Hierdoor is er te weinig drinkwater of kunnen ze moeilijk zelf eten verbouwen.

We hebben het hier over kleding, maar voor andere producten geldt vaak hetzelfde. Denk bijvoorbeeld aan smartphones, laptops elektronica of schoenen.



## Wat kun jij doen?

15 min.



### Onderzoek deze tips

- Repareer kleding of spullen
- Kijk minder reclames
- Koop via Marktplaats of Vinted
- Koop refurbished elektronica
- Leen spullen van vrienden
- Koop 50% minder spullen of kleding
- Vraag in de winkel hoe kleding of spullen worden gemaakt
- Compenseer je CO2 uitstoot
- Maak een kleding moodboard en voorkom het kopen van niet passende kleding
- Koop een broek die duurzaam en eerlijk geproduceerd is

- Welke tips kun jij nog bedenken?
- Denk je dat je deze tips aankunt?
- Welke tip wil jij wel gaan proberen?
- Zou je meer willen betalen voor eerlijke en schonere kleding of andere producten, zoals elektronica?
- We hebben het nu over kleding gehad...kunnen jullie nog andere manieren/dingen bedenken die jij kunt doen om impact te hebben in jouw buurt, jouw stad of de wereld?

