

THEMA: IDENTITEIT

2:Ik ben niet wat ik doe



We hebben 5 programma's gemaakt die jij kunt gebruiken om met de jeugd verdieping te geven aan het onderwerp identiteit (Wie ben ik).

Onderwerpen voor deze vier avonden:

- Ik ben niet wat ik heb (Haal mijn identiteit niet uit spullen)
- Ik ben niet wat ik doe (Haal mijn identiteit niet uit mijn prestaties)
- Ik ben niet wat anderen over mij denken
- Wat ik doe maakt impact
- Ik ben onderdeel van een gemeenschap



Voor de jeugdleiders

Onze maatschappij is enorm prestatiegericht. Dat begint al op jonge leeftijd. Zo scheppen ouders op over hoe snel een kind al kan praten of lopen, hoe snel een kind zijn zwemdiploma haalt en welk niveau een kind heeft met lezen op school. Kinderen in groep 8 scheppen op naar elkaar welk middelbare school advies ze hebben gekregen, je telt pas mee als je een VWO advies hebt gekregen.

Je moet de beste versie van jezelf worden en als je daarin niet slaagt heb je dat aan jezelf te danken. Dit legt een enorme druk op de tieners.

De zoektocht naar wie je bent en wie je wilt worden, zorgt vaak voor verwarring en onzekerheid. Het is belangrijk dat ze gaan zien dat God hen uniek heeft gemaakt. Dat ze gaan ontdekken waar hun talenten en passies liggen en leren wie ze zijn en wat bij hen past. Als jongeren zichzelf een beetje kennen en weten wat belangrijk voor hen is, kunnen zij betere keuzes maken voor hun toekomst.

✓ Lesdoelen

- Tieners weten dat ze uniek zijn
- Tieners weten dat hun identiteit niet afhangt van hun niveau of wat ze doen.



Wat maakt jou uniek? 15 min.

Al in Genesis geeft God de opdracht aan de mens om voor de schepping te zorgen. Deze opdracht geldt vandaag de dag nog steeds. Maar heb je er weleens bij stil gestaan dat jij ook onderdeel van de schepping bent? Jijzelf! God houdt enorm veel van jou en vindt jou prachtig. Je bent door Hem zelf gemaakt, helemaal naar Zijn wil en bent Zijn kind. Daarom wil Hij goed voor jou zorgen, maar mag jij ook goed voor jezelf zorgen.

Jij bent helemaal een uniek mens met hoe je eruit ziet en jouw talenten. Wist je dat er maar 1 iemand op de wereld is met jouw vingerafdruk? Jij bent helemaal uniek! Er is niemand zoals jij.



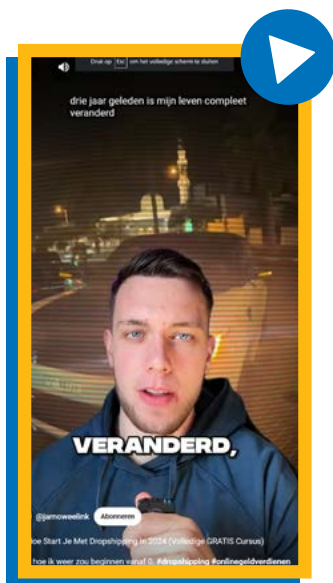
Spelvorm: wat maakt jou uniek?

- Ga in tweetallen tegenover elkaar staan.
- Vertel elkaar zo veel mogelijk dingen die je mooi vindt aan de ander. Bijvoorbeeld: dat je zorgzaam bent, goed kunt luisteren of veel humor hebt.

- Bespreek dit met de tieners: Wat doet het met je deze mooie dingen te horen? Welk gevoel geeft dit je?



▶ Filmpje over dropshipping 15 min.



<https://youtube.com/shorts/SkntNie4wVk?si=bU9UXOwMAwRtmQOq>

- Kijk je ook wel eens zulke filmpjes?
- Wat voor gevoel geeft dit filmpje jou? Kun je vertellen waarom?
- Wat is de boodschap van dit soort filmpjes?

🔍 Bijbelteksten: 10 min.

• Zoek deze Bijbelteksten op en bespreek met elkaar wat deze teksten zeggen over jouw identiteit:

- Johannes 1:12
- Efeziërs 2:10
- Psalm 8:6
- Efeziërs 1:1
- Johannes 15:15
- Efeziërs 2:19
- 2 Korinthe 6:18
- Romeinen 8:2
- Romeinen 8:1
- Filippenzen 4: 13





Ik ben..

2 min.

- Lees deze woorden en laat ze eens tot je doordringen:

Ik ben een kind van God,
omdat ik geloof in Zijn naam
Ik ben door God zelf gemaakt,
Ik ben door Jezus helemaal nieuw gemaakt
de Heilige Geest werkt in mij.
Ik ben geen vreemde meer voor God,
maar ben onderdeel van Zijn gezin
God is mijn Vader en ik zijn kind.
Jezus noemt mij vriend.
Ik kan alles, door Hem die mij kracht geeft.



Gesprek: wat is échte rijkdom?

35 min.



Ga op onderzoek uit

5 min.

- Ga eens in gesprek met je ouders, opa, oma of een ouder iemand uit de kerk.

- Vraag eens wat hun gelukkig heeft gemaakt?
- Wat heeft hun echt vreugde gegeven?
- Welke keuzes zouden ze met de kennis van nu anders maken?
- Welke plek heeft geld in hun leven gehad?